

1月のイベント予定

開催日	曜日	時間	イベント名	参加費
1月8日	木	9:45～10:30	健康体操教室	無料
1月14日	木	10:30～11:15	カイロプラクティック	無料
1月14日	水	13:30～14:30	笑いヨガ	300円
1月15日	木	9:45～10:30	健康体操教室	無料
1月16日	金	10:00～11:00	ヤクルト健康教室	無料
1月22日	木	9:45～10:30	健康体操教室	無料
1月28日	水	13:30～14:30	笑いヨガ	300円
1月29日	木	9:45～10:30	健康体操教室	無料